

# *A tutti i Casalettesi*

Chiedo la vostra attenzione e la vostra collaborazione in questo difficile momento. Le strutture sanitarie sono al limite del collasso: gli operatori sanitari stanno lavorando ormai in condizione di estrema difficoltà fisica e mentale per far fronte all'emergenza. Le misure emanate nel decreto ministeriale sono indispensabili per contenere la diffusione del contagio. **Diamo tutti il nostro contributo rispettando e facendo rispettare le norme contenute nello stesso e di seguito illustrate:**

## **disposizioni valide dall'8 marzo al 3 aprile 2020:**

- **Spostamenti:** evitare ogni spostamento delle persone fisiche in entrata e in uscita da tutto il territorio lombardo nonché all'interno dello stesso ( da Comune a Comune). Ci si può spostare solo per esigenze lavorative, per motivi di salute o situazioni di necessità. **Tutti devono munirsi di un'autocertificazione che indichi il motivo dello spostamento da presentare alla forza pubblica in caso di richiesta.** È consentito il rientro presso il proprio domicilio, abitazione o residenza.  
**A titolo esemplificativo: NON SI PUO' ANDARE AL BAR NEI PAESI VICINI O A CREMA A FARE UNA PASSEGGIATA IN CENTRO.**  
Ai soggetti con sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5°C) è fortemente raccomandato di rimanere presso il proprio domicilio e limitare al massimo i contatti sociali, contattando il proprio medico curante.  
**Divieto assoluto di mobilità dalla propria abitazione per i soggetti sottoposti a quarantena o risultati positivi al virus. Tali soggetti devono rimanere in una stanza della propria abitazione evitando, il più possibile, i contatti anche con propri familiari. Se possibile, usare un bagno dedicato. In caso contrario provvedere ad una sanificazione ogni volta che lo stesso viene utilizzato.**
- **Attività sportive:** sono sospesi gli eventi e le competizioni sportive di ogni ordine e disciplina, in luoghi pubblici o privati. **IL CENTRO SPORTIVO COMUNALE RIMANE CHIUSO.** Sono sospese le attività di palestre, centri sportivi, piscine, centri benessere, centri termali (fatta eccezione per l'erogazione delle prestazioni rientranti nei livelli essenziali di assistenza), culturali, sociali e ricreativi.
- **Lavoro: Attivare, dove possibile, il telelavoro.** si raccomanda ai datori di lavoro pubblici e privati di promuovere, durante il periodo di efficacia del presente decreto, la fruizione da parte di lavoratori dipendenti dei periodi di congedo ordinario e ferie. Sono adottate in tutti i casi possibili modalità di collegamento da remoto nello svolgimento di riunioni. Sono sospesi i congedi ordinari del personale sanitario e tecnico.
- **Manifestazioni, eventi, tempo libero e luoghi di culto:** sono sospese tutte le manifestazioni e gli eventi organizzati in luogo pubblico o privato. Sono sospese altresì le cerimonie civili e religiose, comprese quelle funebri.
- **Istruzione e formazione:** sono sospese tutte le attività didattiche nelle scuole di ogni ordine e grado e di formazione superiore, comprese le Università. Sono altresì chiusi gli asili nido.
- **Attività commerciali e di ristorazione:** sono consentite le attività di ristorazione e bar **dalle 6 alle 18** con obbligo, a carico del gestore, di garantire il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro. **Sono consentite tutte le altre attività commerciali a condizione che, viste le dimensioni dei nostri negozi, il gestore garantisca l'accesso di un cliente alla volta attendendo il proprio turno fuori dal negozio, senza fare gruppo ovviamente.** Nelle giornate festive e prefestive sono chiuse le medie e grandi strutture di vendita, nonché gli esercizi commerciali presenti all'interno dei centri commerciali e dei mercati. La chiusura non è disposta per farmacie, parafarmacie e punti vendita di generi alimentari.

Al momento abbiamo solo un'arma per limitare il contagio: **STARE A CASA!!!!**. Come autorità sanitaria locale mi farò garante del rispetto delle disposizioni riportate sopra come previsto dalla legge, applicando le sanzioni previste dalla normativa vigente. **Siamo chiamati TUTTI ad essere responsabili, insegnamolo anche ai nostri figli.** Condividete questo messaggio!

**Leggete con attenzione anche le indicazioni delle due dottoresse, che ci supportano in questo momento, e che sono illustrate sul retro.**

**Il Sindaco**  
Aldo Casorati

**IL CORONAVIRUS è un problema di TUTTI!**  
**Non conosce limiti geografici, confini, età.**  
**TUTTI siamo coinvolti.**  
**TUTTI possiamo essere colpiti.**  
**TUTTI possiamo fare qualcosa.**

**STIAMO a CASA!**  
**NON È UN PERIODO DI VACANZA.....E' UN'EMERGENZA SANITARIA!**

Ridurre il contagio è possibile se TUTTI osserviamo le indicazioni: tutela te, proteggi gli altri.

**Mantieni la distanza.** Evita i luoghi affollati. Evita il contatto fisico.  
**NO** a feste / cene / aperitivi / ritrovi per correre – chiacchierare – ecc.

**Rimani a casa!**

**Lavati le mani**, più del solito, meglio del solito! Lavare le mani per 20 sec con sapone abbatte la carica virale, usa le soluzioni alcoliche (alcool 60%) fuori casa.  
Lavati le mani quando rincasi. Non toccarti il viso!  
I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

**Se ti vuoi bene metti la mascherina:** se hai un'infezione respiratoria metti la mascherina. Se sospetti di essere ammalato, o assisti persone ammalate usa la mascherina.  
Tossisci / starnutisci in un fazzoletto monouso da buttare prontamente e poi lavati le mani. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito.

**Se vuoi bene ai nonni tienili a casa.** Difendi chi è più debole: chi ha più di 65 anni, chi ha patologie croniche e/o che compromettono le difese immunitarie ha maggiore rischio di complicanze anche mortali (a tutte le età).

**Se hai sintomi influenzali** (mal di gola, tosse, raffreddore, febbre o difficoltà respiratoria) non uscire! Stai a casa. Isolati! Contatta i numeri di riferimento, se hai febbre chiama!  
(dr.ssa Ivana Seresini 338 6566470 - Regione Lombardia 800 89 45 45 – Numero verde locale 800 384 384).

**Non prendere farmaci** (antibiotici / antivirali) in autonomia!

Il coronavirus si presenta con sintomi simili all'influenza, ma può portare a gravi complicazioni anche con **esiti mortali**.  
Questo virus si trasmette con le gocce di saliva, o toccandosi la bocca, il naso gli occhi dopo essere entrati a contatto con oggetti contaminati.

E' fondamentale che CIASCUNO di noi adotti le regole per fermare la diffusione.  
Ogni persona infetta può contagiarne altre due.

**DIPENDE DA TE. DIPENDE DA TUTTI.**  
**Se vuoi aiutarci, se vuoi fare la differenza... SEGUI le raccomandazioni!**

*Dott.ssa Ivana Seresini*  
*Dott.ssa Maria Teresa Lupo Stanghellini*